

Согласовано:

Руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области



А.Н. Пережогин  
2019 года

Согласовано:

Директор МКОУ ШР "СОШ №9"

А.В. Глазкова

« 31 » 01. 2019



Утверждаю:

Начальник управления образования администрации Шершенского района

М. Мухлин  
« 31 » октября 2019 года



## Примерное двенадцатидневное меню для обучающихся общеобразовательных организаций Шелеховского муниципального района

Возрастная категория с 11 до 18 лет

Осенне-зимний период

(Полный цикл)

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения: Управление Роспотребнадзора по Иркутской области  
подпись   
Ф.И.О.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
<b>1 день понедельник завтрак</b>													
№1, М2004	Бутерброд: батон с маслом сливочным	1/40/10	110,0	3,24	6,40	15,26	0,02	0	0,03	48,20	90,2	2,12	1,0
№ 366 М2004	Запеканка творожная со сливочным молоком	1/200/20	334,25	16,58	15,27	25,66	0,16	1,76	0,02	210,32	293,0	50,94	1,25
№684 М2004	Чай без сахара	1/200	1,00	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Мармелад	1/25	100,0	0	0	19,80	0	0	0	0,80	0,80	0	0
	Хлеб ржаной	1/30	95,0	0,72	0,03	26,0	0,07	15,74	0,175	36,98	20,0	2,26	1,0
	фрукт	1/180	95,0	0,72	0,03	26,0	0,07	15,74	0,175	36,98	20,0	2,26	1,0
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>678,25</b>	<b>22,50</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>0,35</b>	<b>17,50</b>	<b>0,225</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,25</b>
<b>Обед</b>													
№ 19 М2004	Салат из свежих помидоров	1/100	76,33	2,77	6,08	6,77	0,089	7,565	0,165	9,49	136,22	42,06	0,67
№124 М2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1/250/8	344,56	2,44	6,41	12,22	0,108	4,9	0	207,68	226,0	6,0	1,0
№ 86М2004	Курица отварная порционно	1/100	82,0	11,66	8,27	2,20	0,033	2,03	0,11	136,95	76,83	2,7	0,60
№587М2004	Соус томатный	1/30	19,0	1,58	3,0	1,23	0,01	0,01	0,025	25,63	38,25	2,0	0,10
№ 516 М2004	Макароны отварные	1/180	205,0	7,57	6,61	62,30	0,1	0	0	32,0	66,5	15,5	1,80
№639М2004	Компот из сухофруктов	1/200	104,0	0,60	0	31,40	0	10,0	0	0,20	0	0	0
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3
	Хлеб пшеничный	1/70	68,0	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48
	<b>Итого обед:</b>		<b>949,55</b>	<b>31,50</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>0,49</b>	<b>24,5</b>	<b>0,315</b>	<b>420,0</b>	<b>630,0</b>	<b>105,0</b>	<b>5,95</b>
<b>Подлик</b>													
576М2004	Огурец свежий	1/100	12,0	0,48	0,06	0,2	0,01	0,01	0,028	26,90	34,0	4,90	0,2
№378М2004	Запеканка картофельная с печенью	1/200	225,39	1,55	3,853	28,22	0	9,19	0,110	23,138	50,97	19,98	0,766
	Какао с молоком	1/200	105,56	3,87	3,10	18,17	0,05	1,30	0,1	125,72	140,15	1,0	0,65
	Хлеб пшеничный	1/40	39,0	1,3	0,057	3,37	0,011	0	0,005	1,782	14,22	6,0	0,274
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66
	<b>Итого подлик:</b>		<b>406,95</b>	<b>8,50</b>	<b>7,93</b>	<b>55,98</b>	<b>0,131</b>	<b>10,5</b>	<b>0,242</b>	<b>180,0</b>	<b>270,0</b>	<b>45,0</b>	<b>2,55</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>2034,75</b>	<b>62,5</b>	<b>63,13</b>	<b>285,78</b>	<b>0,971</b>	<b>52,5</b>	<b>0,782</b>	<b>900</b>	<b>1350</b>	<b>225,0</b>	<b>12,75</b>

Заместитель начальника отдела кадров за

Условиями воспитания и обучения Управление  
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись:

ФИО

*Сидорова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
<b>2 день вторник завтрак</b>													
№19, М2004	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	1/100	127,0	3,18	2,0	3,0	0,04	11,1	0,030	22,3	40,0	6,5	1,62
№492 М2004	Плов из курицы	1/200/50	250,0	14,09	14,0	54,36	0,2	5,50	0,19	163,0	216	49,82	1,15
№692 М2004	Кофейный напиток на молоке	1/200	108,0	2,5	3,60	18,71	0,01	0,90	0	105,0	64,0	0	0
	Сдоба обыкновенная	1/70	157,0	1,28	3,10	10,90	0	0	0,01	6,0	35,0	0	0,48
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>680,0</b>	<b>23,0</b>	<b>24,0</b>	<b>96,0</b>	<b>0,35</b>	<b>17,5</b>	<b>0,230</b>	<b>300,0</b>	<b>455,0</b>	<b>76,0</b>	<b>4,25</b>
<b>Обед</b>													
№43 М2004	Салат из свежей белокочанной капусты	1/100	27,34	1,15	0,184	7,2	0,01	11,88	0,016	44,68	121,2	19,01	1,8
№140 М2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	200,0	2,5	5,4	14,47	0	3,31	0,075	206,25	253,48	19,0	1,025
№438 М2004	Азу из говядины	1/200/50	500,0	22,87	25,58	77,0	0,33	3,8	0,214	160,73	119,12	31,15	1,245
№639 М2004	Компот из кураги	1/200	104	0,60	0	17,40	0,01	6,01	0	0,29	50,0	0,1	0,1
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3
	Хлеб пшеничный	1/70	68,0	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48
	<b>Итого обед</b>		<b>950,0</b>	<b>32,0</b>	<b>33,0</b>	<b>134,0</b>	<b>0,5</b>	<b>25,0</b>	<b>0,315</b>	<b>420,0</b>	<b>630,0</b>	<b>106,0</b>	<b>5,95</b>
<b>Итого обед:</b>													
№3 М2004	Бутерброд: батон с сыром	1/20/5	95,0	0,53	5,32	5,0	0,001	0,01	0,01	24,99	0,1	0	0
№413 М2004	Сосиска отварная	1/50	75,0	1,07	4,10	4,25	0	0,1	0,02	15,20	104,0	0	0,1
№ М2004	Капустга тушенная	1/180	129,0	1,0	1,72	16,15	0	8,4	0	93,5	80,24	15,625	1,17
	Сок фруктовый	1/200	83,0	0,1	0	10,58	0,11	2,49	0,076	10,84	45,0	0	0,1
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66
	<b>Итого за полдник</b>		<b>407,0</b>	<b>4,0</b>	<b>12,0</b>	<b>42,0</b>	<b>0,171</b>	<b>11,0</b>	<b>0,106</b>	<b>146,99</b>	<b>260,0</b>	<b>28,745</b>	<b>2,03</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>2037</b>	<b>59,0</b>	<b>69,0</b>	<b>272,0</b>	<b>1,021</b>	<b>53,5</b>	<b>0,651</b>	<b>866,99</b>	<b>1345,0</b>	<b>216,74</b>	<b>12,23</b>

Подпись  
ФИО

Подпись  
ФИО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Минеральные вещества и витамины									
				Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины						
<b>3 день среда завтрак</b>				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
№6, М2004	Булгуровод. батон с колбасой вареной	1/30/11	129,0	6,98	2,50	6,0	0,16	0	0	10,12	36,0	4,10	0,92
№342 М2004	Омлет с сыром	1/200	336,0	8,95	16,57	32,47	0,02	0	0	249,0	328,0	47,46	1,33
185 Уфа 2010	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,0	1,40	1,60	22,50	0	0	0	0,20	20,0	0	0
	Фрукт	1/180	95,0	0,72	0,03	26,0	0,07	17,5	0,175	36,98	20,0	2,26	1,0
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>679,0</b>	<b>20,0</b>	<b>22,0</b>	<b>96,0</b>	<b>0,35</b>	<b>17,5</b>	<b>0,175</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>74,0</b>	<b>4,25</b>
<b>Обед</b>													
№612 М2004	Маринад овощной без томата	1/100	99,8	1,1	4,65	4,0	0,02	1,8	0,159	15,0	54,0	9,0	0,09
№111 М2004	Борщ сибирский со сметаной	1/250/9	322,34	5,0	6,16	20,67	0,03	14,22	0,046	170,0	200,3	30,16	1,98
№437М2004	Гуляш из говядины	1/100	71,2	5,0	10,0	20,0	0,145	1,85	0,01	100,6	135,5	10,0	1,0
№508 М2004	Каша гречневая распычатая со сливочным маслом	1/180	235	14,42	9,36	55,0	0,145	0,120	0,09	106,6	104,0	18,0	1,0
№638М2004	Компот из изюма	1/200	104,0	0,60	0	17,40	0,01	6,01	0	0,29	50,0	0,1	0,1
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3
	Хлеб пшеничный	1/70	68,0	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48
	<b>Итого обед</b>		<b>951,0</b>	<b>31,0</b>	<b>32,0</b>	<b>135,0</b>	<b>0,5</b>	<b>24,0</b>	<b>0,315</b>	<b>420,0</b>	<b>630,0</b>	<b>104,0</b>	<b>5,95</b>
<b>Полдник</b>													
№20М2004	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	76,34	0,01	0,01	8,0	0,001	2,74	0	8,0	35,0	16,0	1,06
№86 М2004	Курица отварная порционно	1/100	82,0	11,66	8,27	2,20	0,033	2,03	0,11	136,95	76,83	2,7	0,60
№520М2004	Картофельное пюре	1/180	99,16	1,2	5,4	24,02	0	2,74	0	22,62	59,27	20,18	0
	Сок фруктовый	1/200	83,0	0,1	0	10,58	0,11	2,49	0,076	10,84	45,0	0	0,1
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66
	Хлеб пшеничный	1/20	19,5	0,65	0,028	1,68	0,005	0	0,002	0,89	7,1	3,0	0,13
	<b>Итого полдник</b>		<b>385,0</b>	<b>14,92</b>	<b>14,56</b>	<b>52,5</b>	<b>0,209</b>	<b>10,0</b>	<b>0,188</b>	<b>181,76</b>	<b>253,86</b>	<b>55,0</b>	<b>2,55</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2015</b>	<b>65,92</b>	<b>68,56</b>	<b>283,5</b>	<b>1,059</b>	<b>51,5</b>	<b>0,678</b>	<b>901,76</b>	<b>1333,8</b>	<b>233,0</b>	<b>12,75</b>

Заместитель начальника отдела надзора за  
условиями воспитания и обучения Управление  
Роепотребнадзора по Иркутской области  
подпись \_\_\_\_\_  
ФИО *Самойлова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	ЭЦ	Пищевые В-ва			Минеральные вещества и витамины						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
<b>4 день четверг завтрак</b>													
№2, М2004	Бутерброд: батон с маслом сливочным и джемом (повидлом)	1/40/5/10	148,0	6,0	2,0	7,0	0,02	0	0,02	9,0	59,0	5,0	1
№ 311 М2004	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	1/230/10	186,44	7,43	11,70	34,60	0,1	16,2	0,1	151,52	218,85	48,32	1,55
№693 М2004	Какао с молоком	1/200	105,56	3,87	3,10	18,17	0,05	1,30	0,1	125,72	140,15	1,0	0,65
	Печенье сахарное	1/40	200,0	3,75	4,90	26,20	0,08	0	0,01	10,06	45,0	1,0	0,05
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>678,0</b>	<b>23,0</b>	<b>23,0</b>	<b>95,0</b>	<b>0,35</b>	<b>17,5</b>	<b>0,230</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,25</b>
<b>Обед</b>													
№ 67 У2004	Салат из зеленого горошка с луком	1/100	73,0	2,65	3,0	14,0	0,02	9,0	0,02	18,0	126,0	12,0	1,0
№132 М2004	Рассолыник «Ленинградский» со сметаной	1/250/9	318,0	10,0	13,0	33,0	0,1	5,0	0,016	130,0	190,0	15,0	1,5
№451 М2004	Биточек из говядины	1/100	112,0	6,79	3,68	16,31	0,10	0	0,2	98,35	36,45	11,32	1,0
№ 587М2004	Соус томатный	1/30	19,0	1,58	3,0	1,23	0,01	0,01	0,025	25,63	38,25	2,0	0,10
№ 224М2004	Рагу овощное	1/180	228,34	6,0	8,49	41,95	0	8	0	129,13	108,1	27,94	0,47
	Сок фруктовый	1/200	83,0	0,1	0	10,58	0,11	2,49	0,076	10,84	45,0	0	0,1
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3
	Хлеб пшеничный	1/70	68,0	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48
	<b>Итого обед</b>		<b>952,0</b>	<b>32,0</b>	<b>33,0</b>	<b>135,0</b>	<b>0,49</b>	<b>24,5</b>	<b>0,315</b>	<b>420,0</b>	<b>630,0</b>	<b>105,0</b>	<b>5,95</b>
<b>Полдник</b>													
№1 М2004	Бутерброд: булочка с маслом	1/30/5	34,75	0,01	0,1	19,4	0	0	0,03	0	0	0	0,01
№ 362 М2004	Запеканка творожная со стученым молоком	1/200/20	334,25	16,58	15,27	25,66	0,16	1,76	0,02	210,32	293,0	50,94	1,25
№684М2004	Чай с лимоном и сахаром	1/200	12,0	0	0	1,01	0	1,5	0,015	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66
	<b>Итого полдник:</b>		<b>406,0</b>	<b>17,89</b>	<b>16,23</b>	<b>52,0</b>	<b>0,220</b>	<b>3,26</b>	<b>0,065</b>	<b>221,02</b>	<b>323,66</b>	<b>64,06</b>	<b>1,92</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2036</b>	<b>72,89</b>	<b>72,23</b>	<b>282,0</b>	<b>1,06</b>	<b>45,26</b>	<b>0,610</b>	<b>941,02</b>	<b>1403,6</b>	<b>244,06</b>	<b>12,12</b>

Заведующий кафедрой биологии и экологии  
Условиями воспитания и обучения Управление  
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

ФИО

*Селевский*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
<b>5 День пятница завтрак</b>													
№576, М2004	Помидоры свежие порционно	1/100	30,0	0,48	0,06	0,02	0,02	0,02	0,028	26,90	36,0	6,0	0,4
№462 М2004	Теплеги мясные	1/100	123,0	6,64	6,33	0,01	0,11	16,57	0,167	100,77	159,25	31,82	0,47
№587 М2004	Томатный соус	1/30	19,0	1,58	3,0	1,23	0,01	0,01	0,025	25,63	38,25	2,0	0,10
№516 М2004	Макаронны отварные	1/180	205,0	7,57	6,61	62,30	0,1	0	0	32,0	66,5	15,5	1,80
№692 М2004	Кофейный напиток на молоке	1/200	108,0	2,5	3,60	18,71	0,01	0,90	0	105,0	64,0	0	0
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0
	Булочка слоеная	1/70	157,0	1,28	3,10	10,90	0	0	0,01	6,0	35,0	0	0,48
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>680,0</b>	<b>22,0</b>	<b>24,0</b>	<b>102,2</b>	<b>0,35</b>	<b>17,50</b>	<b>0,230</b>	<b>300,0</b>	<b>445,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,25</b>
<b>Обед</b>													
№50 М2004	Салат из отварной свеклы с сыром с растительным маслом	1/100	139,34	4,12	4,0	10,0	0,06	6,0	0,02	14,0	240,0	0	0
№139 М2004	Суп картофельный с бобовыми	1/250	200,0	10,0	7,0	49,9	0,18	0,53	0,02	150,0	130,0	35,0	2,5
№451 М2004	Жаркое по-домашнему с говядиной	1/200/50	340,0	13,0	20,0	25,0	0,073	3,28	0,179	232,12	112,8	32,905	1,02
№638 М2004	Компот из чернослива	1/200	104,0	0,60	0	17,40	0,01	6,01	0	0,29	50,0	0,1	0,1
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3
	Хлеб пшеничный	1/70	68	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48
	Фрукт	1/100	53,0	0,4	0,4	12,77	0,027	8,18	0,086	15,54	11,0	1,255	0,55
	<b>Итого обед</b>		<b>955,0</b>	<b>33,0</b>	<b>33,23</b>	<b>133,0</b>	<b>0,5</b>	<b>24,0</b>	<b>0,315</b>	<b>420,0</b>	<b>630,0</b>	<b>106,0</b>	<b>5,95</b>
<b>Полдник</b>													
№10Уфа2010	Из свежей капусты с зеленым горошком	1/100	67,0	0,02	0,02	0,03	0,001	0,1	0,007	35,0	0,1	0	0
№431 М2004	Рыба тушеная под овощами	1/100	100,50	3,93	6,0	14,0	0	8,0	0,05	80,81	120	0	1,0
№511 М2004	Рис припущенный	1/180	112,0	1,0	6,10	19,69	0,001	0,2	0	20,0	37,14	0	0
	Сок фруктовый	1/200	83,0	0,1	0	10,58	0,11	2,49	0,076	10,84	45,0	0	0,1
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66
	Хлеб пшеничный	1/20	19,50	0,65	0,028	1,68	0,005	0	0,002	0,89	7,1	3,0	0,13
	<b>Итого за полдник</b>		<b>407</b>	<b>7,0</b>	<b>13,0</b>	<b>52,0</b>	<b>0,177</b>	<b>10,79</b>	<b>0,135</b>	<b>150,0</b>	<b>240,0</b>	<b>16,12</b>	<b>1,89</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2042</b>	<b>62,0</b>	<b>70,23</b>	<b>287,2</b>	<b>1,027</b>	<b>52,29</b>	<b>0,68</b>	<b>870,0</b>	<b>1315,0</b>	<b>197,12</b>	<b>12,09</b>

Условиями воспитания и обучения Управление Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины							
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
<b>6 день суббота завтрак</b>														
№1, М2004	Булгурод: батон с маслом и сыром	1/30/10/6	88,25	3,0	4,0	5,0	0,01	0,1	0,02	43,0	34,0	1,0	0,01	
№311М2004	Каша молочная овсяная жидкая с маслом сливочным	1/230/10	337,2	3,56	8,92	10,89	0,06	4,6	0,02	42,0	106,0	32,34	1,85	
№337М2004	Ййцо отварное	1/40	80,0	12,5	9,36	12,36	0,13	0,1	0,05	98,0	173,0	12,0	0,29	
№ 648М2004	Кисель из плодово- ягодного концентрата	1/200	73,05	0	0	26,5	0	0	0	7,0	5	0	0	
	Хлеб ржаной	1/45	57,0	2,92	0,20	18,0	0,1	0	0	7,0	70,0	28,5	1,5	
	Фрукт	1/93	43,0	0,52	0,52	23,0	0,05	12,7	0,135	103,0	62,0	1,16	0,6	
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>678,25</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>0,35</b>	<b>17,50</b>	<b>0,225</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,25</b>	

Заместитель начальника отдела надзора за  
условиями воспитания и обучения Управление  
Репоптрейкнадзора по Иркутской области

подпись: \_\_\_\_\_  
ФИО: Сивилев

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
<b>7 день понедельник завтрак</b>													
№6, М2004	Бутерброд: багет с колбасой п/к	1/30/11	134,0	2,98	2,50	6,0	0,09	0	0	10,12	36,0	4,10	0,92
№ 366 М2004	Запеканка из творога со стуженным молоком	1/200/20	334,25	16,58	15,27	25,66	0,16	1,76	0,02	210,32	293,0	50,94	1,25
185 Уфа 2010	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,0	1,40	1,60	22,50	0	0	0	0,20	20,0	0	0
	Вафли	1/25	91,75	0,01	1,33	16,81	0	5,0	0,2	75,66	55,0	0,28	1,08
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>679</b>	<b>22,92</b>	<b>22,0</b>	<b>80,0</b>	<b>0,35</b>	<b>6,76</b>	<b>0,220</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,25</b>
<b>Обед</b>													
№ 9 Уфа 2015	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	1/100	101,0	2,0	3,0	2,0	0,03	4,0	0,002	30,0	85,0	12,0	0,3
№138 М2004	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	235,0	4,0	5,0	25,0	0,1	1,5	0,02	180,0	125,0	22,0	2,0
№431 М2004	Печень по - строгановски	1/100	242,68	18,29	16,24	37,47	0,054	3,35	0,097	148,49	214,53	11,38	1,04
№520 М2004	Картофельное пюре	1/180	99,16	1,2	5,4	24,02	0	2,74	0	22,62	59,27	20,18	0
	Сок фруктовый	1/200	83,0	0,1	0	10,58	0,11	2,49	0,076	10,84	45,0	0	0,1
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3
	Хлеб пшеничный	1/70	68,0	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48
	Фрукт	1/133,5	70,5	0,53	0,53	17,0	0,036	10,92	0,11	20,0	15,0	1,7	0,73
	<b>Итого обед:</b>		<b>950</b>	<b>31,0</b>	<b>32,0</b>	<b>134,0</b>	<b>0,480</b>	<b>25,0</b>	<b>0,315</b>	<b>420,0</b>	<b>630,0</b>	<b>104,0</b>	<b>5,95</b>
<b>Полдник</b>													
№27Уфа2015	Салат из свежлы отварной с солеными огурцами	1/100	28,9	0,01	0,01	0,01	0	2,67	0	0	0	0	0
№ 86 М2004	Курица отварная порционно	1/100	80,0	11,66	8,27	2,20	0,08	2,03	0,11	136,95	76,83	2,7	0,60
№ 508 М2004	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	1/180	235,0	14,42	9,36	55,0	0,145	0,120	0,09	106,6	104,0	18,0	1,0
№705М2004	Напиток из шиповника	1/200	10,6	0	0	0,1	0	6,18	0	0	0	0	0,01
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66
	Хлеб пшеничный	1/20	19,5	0,65	0,028	1,68	0,005	0	0,002	0,89	7,1	3,0	0,13
	<b>Итого за полдник:</b>		<b>399</b>	<b>28,04</b>	<b>18,52</b>	<b>65,01</b>	<b>0,29</b>	<b>11,0</b>	<b>0,202</b>	<b>246,9</b>	<b>218,59</b>	<b>36,82</b>	<b>2,4</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>2028</b>	<b>81,96</b>	<b>72,52</b>	<b>279,01</b>	<b>1,12</b>	<b>42,76</b>	<b>0,737</b>	<b>996,9</b>	<b>1298,5</b>	<b>215,82</b>	<b>12,6</b>

Руководитель по Иркутской области  
 Роспотребнадзора  
 Подпись:   
 ФИО: Мосеев В.М.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины							
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
<b>8 день вторник завтрак</b>														
№1, М2004	БуТЕРБРОД: батон с маслом сливочным	1/40/10	110,0	3,24	6,40	15,26	0,02	0	0,03	48,20	90,2	2,12	1,0	
№311 М2004	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	1/230/10	320,0	14,59	11,67	23,0	0,15	5,6	0,03	106,12	229,8	50,94	0,9	
№692 М2004	Кофейный напиток на молоке	1/200	108,0	2,5	3,60	18,71	0,01	0,90	0	105,0	64,0	0	0	
	Фрукт	1/180	95,0	0,72	0,03	26,0	0,07	17,5	0,175	36,98	20,0	2,26	1,0	
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0	
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>671</b>	<b>23,0</b>	<b>23,0</b>	<b>92,0</b>	<b>0,35</b>	<b>24,0</b>	<b>0,235</b>	<b>300</b>	<b>450,0</b>	<b>75,0</b>	<b>3,9</b>	
<b>Обед</b>														
№29 Уфа 2010	Салат с сыром	1/100	180,0	4,0	4,0	5,0	0,02	5,0	0,2	17,0	126,0	24,0	0,7	
№140 М2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	200,0	2,5	5,4	14,47	0	3,31	0,075	206,25	253,48	19,0	1,025	
№489 М2004	Рагу из тыквы	1/200	313,34	18,22	18,47	44,6	0,3	5,0	0,03	128,7	164,32	24,26	2,445	
№637 М2004	Компот из консервированных фруктов	1/200	136,0	0,40	0	48,0	0	11,19	0	60,0	0	1,0	0	
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3	
	Хлеб пшеничный	1/70	68,0	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48	
	<b>Итого обед</b>		<b>948</b>	<b>30,0</b>	<b>30,0</b>	<b>130,0</b>	<b>0,47</b>	<b>24,5</b>	<b>0,315</b>	<b>420,0</b>	<b>630,0</b>	<b>105,0</b>	<b>5,95</b>	
<b>Подник</b>														
№43 М2004	Салат из свежей белокочанной капусты	1/100	27,34	1,15	0,184	7,2	0,01	11,88	0,016	44,68	121,2	19,01	1,8	
№451 М2004	Котлета из говядины	1/100	82,0	6,79	3,68	16,31	0,10	0	0,2	98,35	36,45	11,32	1,0	
№516 М2004	Макаронны отварные	1/180	205,0	7,57	6,61	62,30	0,1	0	0	32,0	66,5	15,5	1,80	
№684 М2004	Чай с лимоном и сахаром	1/200	12,0	0	0	1,01	0	1,5	0,015	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66	
	Сдоба обыкновенная	1/70	157,0	1,28	3,10	10,90	0	0	0,01	6,0	35,0	0	0,48	
	<b>Итого за подник</b>		<b>508,34</b>	<b>18,09</b>	<b>14,43</b>	<b>103,74</b>	<b>0,27</b>	<b>13,38</b>	<b>0,241</b>	<b>183,49</b>	<b>289,81</b>	<b>58,95</b>	<b>5,74</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>2127,34</b>	<b>71,09</b>	<b>67,43</b>	<b>325,74</b>	<b>1,09</b>	<b>61,88</b>	<b>0,79</b>	<b>903,49</b>	<b>1369,81</b>	<b>238,95</b>	<b>15,59</b>	

УСЛОВИЯМИ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ УПРАВЛЕНИЯ

Республики Саха (Якутия)

Республики Саха (Якутия)

подпись

ФИО

*С.И. Сидорова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
<b>9 день среда завтрак</b>													
№576М2004	Огурец свежий	1/100	12,0	0,48	0,06	0,2	0,01	0,01	0,028	26,90	34,0	4,90	0,2
№ 413М2004	Сосиска отварная	1/75	112,5	1,6	6,15	6,37	0	0,15	0,03	31,08	90,85	0	0,15
№ 508 М2004	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	1/180	235,0	14,42	9,36	55,0	0,145	0,120	0,09	106,6	104,0	18,0	1,0
№ 693М2004	Какао с молоком	1/200	105,56	3,87	3,10	18,17	0,05	1,30	0,1	125,72	140,15	1,0	0,65
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0
	Булочка домашняя	1/70	157,0	1,28	3,10	10,90	0	0	0,01	6,0	35,0	0	0,48
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>660,06</b>	<b>23,6</b>	<b>23,07</b>	<b>99,67</b>	<b>0,305</b>	<b>1,58</b>	<b>0,258</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>43,58</b>	<b>3,48</b>
<b>Обед</b>													
№ 22 Уфа 2010	Салат картофельный с зеленым горошком	1/100	177,29	1,0	1,9	20,33	0,02	8,5	0,2	13,2	129,0	6,84	0,7
№110 М2004	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/250/8	258,0	5,0	6,16	20,67	0,03	14,22	0,046	170,0	200,3	30,16	1,98
№388 М2004	Биточек из рыбы	1/100	145,0	17,51	15,15	11,0	0,229	0,01	0	116,91	140,78	0	2,0
№587 М2004	Томатный соус	1/30	19,0	1,58	3,0	1,23	0,01	0,01	0,025	25,63	38,25	2,0	0,10
№511М2004	Рис припущенный с маслом сливочным	1/180	112,0	1,0	6,10	19,69	0,001	0,2	0	20,0	37,14	0	0
№648М2004	Кисель из плодово-ягодного концентрата	1/200	73,05	0	0	26,5	0	0	0	7,0	5	0	0
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3
	Хлеб пшеничный	1/70	68,0	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48
	Фрукт	1/120	63,0	0,48	0,02	17,33	0,047	11,66	0,117	24,65	13,33	15,06	0,66
	<b>Итого обед</b>		<b>966</b>	<b>31,45</b>	<b>34,16</b>	<b>134,68</b>	<b>0,487</b>	<b>34,6</b>	<b>0,398</b>	<b>385,44</b>	<b>650,0</b>	<b>90,8</b>	<b>7,22</b>
<b>Полдник</b>													
№ 2М2004	Бутерброд: батон с маслом сливочным и джемом	1/30/5/10	46,10	0,01	1,0	0,1	0,001	0	0	0	0,1	0	0
№ 366 М2004	Запеканка из творога со стручковым молоком	1/200/20	334,25	16,58	15,27	25,66	0,16	1,76	0,02	210,32	293,0	50,94	1,25
№639М2004	Компот из кураги	1/200	104,0	0,60	0	17,40	0,01	6,01	0	0,29	50,0	0,1	0,1
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66
	<b>Итого за полдник</b>		<b>509,35</b>	<b>18,49</b>	<b>17,13</b>	<b>49,18</b>	<b>0,231</b>	<b>7,77</b>	<b>0,02</b>	<b>213,07</b>	<b>373,76</b>	<b>64,16</b>	<b>2,01</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2135,41</b>	<b>73,54</b>	<b>74,36</b>	<b>283,53</b>	<b>1,023</b>	<b>43,95</b>	<b>0,676</b>	<b>898,51</b>	<b>1473,76</b>	<b>198,54</b>	<b>12,71</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины									
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe			
<b>10 день четверг завтрак</b>																
№576М2004	Помидор свежий порционно	1/100	30,0	0,48	0,06	0,02	0,02	0,02	0,028	26,90	36,0	6,0	0,4			
№ 340 М2004	Омлет натуральны с маслом сливочным	1/200/5	362,0	8,95	15,0	30,0	0,09	0	0	230,92	327,33	48,0	2,4			
185 Уфа 2010	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,0	1,40	1,60	22,50	0	0	0	0,20	20,0	0	0			
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0			
	Хлеб пшеничный	1/30	29,0	0,97	0,043	2,5	0,009	0	0,004	1,3	10,67	4,5	0,2			
	Фрукт (банан)	1/180	135,0	1,8	0,03	26,0	0,07	17,5	0,175	36,98	20,0	2,26	1,0			
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>675</b>	<b>15,5</b>	<b>18,03</b>	<b>90,05</b>	<b>0,289</b>	<b>17,52</b>	<b>0,207</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>80,44</b>	<b>5,0</b>			
	<b>Итого завтрак:</b>															
<b>Обед</b>																
№10Уфа2010	Салат из моркови	1/100	137,63	5,0	0,1	12,07	0	5,0	0	95,5	140,0	2,0	0,01			
№132 М2004	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	1/250/9	318,0	10,0	13,0	33,0	0,1	5,0	0,016	130,0	190,0	15,0	1,5			
№451М2004	Жаркое по-домашнему с говядиной	1/200/50	340,0	13,0	20,0	25,0	0,073	3,28	0,179	232,12	112,8	32,905	1,02			
№631М2004	Компот из свежих фруктов	1/200	208,2	0	0	46,0	0	15,26	0	62,0	179,8	7,0	0,7			
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3			
	Хлеб пшеничный	1/70	68	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48			
	<b>Итого обед</b>		<b>1122,49</b>	<b>32,88</b>	<b>34,93</b>	<b>134,0</b>	<b>0,323</b>	<b>28,51</b>	<b>0,092</b>	<b>527,67</b>	<b>708,8</b>	<b>93,64</b>	<b>5,01</b>			
№ 50 М2004	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	1/100	35,0	0,01	0,1	2,0	0,001	10,31	0	10,0	5,0	0	0			
№454М2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски из говядины	1/100	101,0	5,73	1,68	6,31	0,01	0	0	0	7,39	1,2	0			
№203 М2004	Капуста тушеная	1/180	129,0	1,0	1,72	16,15	0	8,4	0	93,5	80,24	15,625	1,17			
	Сок фруктовый	1/200	83,0	0,1	0	10,58	0,11	2,49	0,076	10,84	45,0	0	0,1			
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66			
	Хлеб пшеничный	1/20	19,5	0,65	0,028	1,68	0,005	0	0,002	0,89	7,1	3,0	0,13			
	<b>Итого за полдник</b>		<b>392,5</b>	<b>8,79</b>	<b>4,38</b>	<b>42,74</b>	<b>0,186</b>	<b>21,2</b>	<b>0,078</b>	<b>117,69</b>	<b>175,39</b>	<b>32,945</b>	<b>2,06</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>2189,69</b>	<b>57,17</b>	<b>57,34</b>	<b>266,79</b>	<b>0,798</b>	<b>67,23</b>	<b>0,377</b>	<b>945,36</b>	<b>1334,1</b>	<b>207,025</b>	<b>12,07</b>			

Республиканский центр по контролю качества  
услуги питания населения

подпись

ФИО

*Савельев*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
<b>11 день пятница завтрак</b>													
№1, М2004	Бутерброд: батон с маслом	1/30/5	85,2	2,27	4,48	10,68	0,014	0	0,021	33,74	63,14	1,48	0,7
№334 М2004	Макароны запеченные с сыром	1/200	346,99	21,07	18,45	43,91	0,253	19,24	0,040	119,28	246,19	73,06	1,72
№692М2004	Кофейный напиток на молоке	1/200	108,0	2,5	3,60	18,71	0,01	0,90	0	105,0	64,0	0	0
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0
	Хлеб пшеничный	1/30	29,0	0,97	0,043	2,5	0,009	0	0,004	1,3	10,67	4,5	0,2
	Фрукт	1/180	95,0	0,72	0,03	26,0	0,07	17,5	0,175	36,98	20,0	2,26	1,0
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>702,19</b>	<b>29,48</b>	<b>27,90</b>	<b>110,83</b>	<b>0,456</b>	<b>37,64</b>	<b>0,240</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>100,98</b>	<b>4,62</b>
<b>Обед</b>													
№613М2004	Маринад овощной без томата	1/100	99,8	1,1	4,65	4,0	0,02	1,8	0,159	15,0	54,0	9,0	0,09
№139 М2004	Суп картофельный с бобовыми	1/250	200,0	10,0	7,0	49,9	0,18	0,53	0,02	150,0	130,0	35,0	2,5
№492М2004	Плов из курицы	1/200/50	250,0	14,09	14,0	54,36	0,2	5,50	0,19	163,0	216	49,82	1,15
	Сок фруктовый	1/200	83,0	0,1	0	10,58	0,11	2,49	0,076	10,84	45,0	0	0,1
	Хлеб ржаной	1/40	50,66	2,6	1,73	12,03	0,13	0	0	4,93	61,3	26,24	1,3
	Хлеб пшеничный	1/70	68,0	2,28	0,10	5,90	0,02	0	0,01	3,12	24,90	10,50	0,48
	<b>Итого обед</b>		<b>751,46</b>	<b>30,17</b>	<b>27,48</b>	<b>136,77</b>	<b>0,66</b>	<b>10,39</b>	<b>0,455</b>	<b>346,89</b>	<b>531,2</b>	<b>130,56</b>	<b>5,62</b>
<b>Полдник</b>													
№576М2004	Огурец свежий	1/100	12,0	0,48	0,06	0,2	0,01	0,01	0,028	26,90	34,0	4,90	0,2
№437М2004	Гуляш из говядины	1/100	71,2	5,0	10,0	20,0	0,145	1,85	0,01	100,6	135,5	10,0	1,0
№520 М2004	Картофельное пюре	1/180	99,16	1,2	5,4	24,02	0	2,74	0	22,62	59,27	20,18	0
№685М2004	Чай с сахаром	1/200	1,0	0	0	1,01	0	1,5	0,015	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	1/20	25,0	1,3	0,86	6,02	0,06	0	0	2,46	30,66	13,12	0,66
	Булочка слобная	1/80	40,0	1,3	3,50	8,1	0	0	0,02	6,5	35,5	0	0,49
	<b>Итого за полдник</b>		<b>248,36</b>	<b>9,28</b>	<b>19,82</b>	<b>59,35</b>	<b>0,215</b>	<b>6,1</b>	<b>0,073</b>	<b>159,08</b>	<b>294,93</b>	<b>48,2</b>	<b>2,35</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1702,01</b>	<b>68,93</b>	<b>75,2</b>	<b>306,95</b>	<b>1,331</b>	<b>54,13</b>	<b>0,768</b>	<b>805,97</b>	<b>1276,13</b>	<b>279,74</b>	<b>12,59</b>

Заместитель начальника отдела надзора за  
условиями воспитания и обучения. Управление  
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись \_\_\_\_\_  
ФИО Селевко

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Э.Ц	Пищевые в-ва			Минеральные вещества и витамины						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
<b>12 день суббота завтрак</b>													
№2, М2004	Булгурброд: батон с маслом и джемом (повидлом)	1/30/5/7,5	70,0	0,009	0,9	0,09	0,001	0	0	0,09	0	0	
№ 719 М2004	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/200/5	450,25	17,841	19,143	60,76	0,238	17,5	0,219	294,32	369,69	49,32	2,98
	Хлеб ржаной	1/30	38,0	1,95	1,30	9,03	0,1	0	0	3,70	46,0	19,68	1,0
	Хлеб пшеничный	1/40	39,0	1,3	0,057	3,37	0,011	0	0,006	1,78	14,22	6,0	0,27
№185 Уфа2010	Чай на молоке сгущенном	1/200	81,0	1,40	1,60	22,50	0	0	0	0,20	20,0	0	0
	<b>Итого завтрак</b>		<b>678,25</b>	<b>22,5</b>	<b>23</b>	<b>95,75</b>	<b>0,35</b>	<b>17,5</b>	<b>0,225</b>	<b>300,0</b>	<b>450,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,25</b>

<b>Норма завтраки 25%</b>	<b>Ккал</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>В1</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Мg</b>	<b>Fe</b>
Фактическое значение за 10 дней	678,25	22,5	23,0	95,75	0,35	17,5	0,225	300,0	450,0	75,0	4,25
<b>Норма обеды 35%</b>	<b>949,55</b>	<b>31,50</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>0,49</b>	<b>24,5</b>	<b>0,315</b>	<b>420,0</b>	<b>630,0</b>	<b>105,0</b>	<b>5,95</b>
Фактическое значение за 10 дней	949,55	31,50	32,2	134,05	0,49	24,5	0,315	420,0	630,0	105,0	5,95
<b>Норма полдники 15%</b>	<b>406,95</b>	<b>13,50</b>	<b>13,80</b>	<b>57,45</b>	<b>0,210</b>	<b>10,5</b>	<b>0,135</b>	<b>180,0</b>	<b>270,0</b>	<b>45,0</b>	<b>2,55</b>
Фактическое значение за 10 дней	406,95	13,50	13,80	57,45	0,210	10,5	0,135	180,0	270,0	45,0	2,55
<b>Итого норма за 10 дней</b>	<b>2034,75</b>	<b>67,50</b>	<b>69,0</b>	<b>287,25</b>	<b>1,05</b>	<b>52,5</b>	<b>0,675</b>	<b>900,0</b>	<b>1350</b>	<b>225,0</b>	<b>1,75</b>

Норма завтраки по субботам 25%	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Норма завтраки по субботам 25%	678,25	22,5	23,0	95,75	0,35	17,5	0,225	300,0	450,0	75,0	4,25
Фактическое значение за 2 дня	678,25	22,5	23,0	95,75	0,35	17,5	0,225	300,0	450,0	75,0	4,25

Заместитель начальника отдела надзора за  
условиями воспитания и обучения. Управление  
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись *Свиридов*  
ФИО *Свиридов*

Использованная литература:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Москва 2004;
2. Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для детского и школьного питания Уфа 2010, 2015;
3. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования СанПин 2.4.5.2409-08;
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания В.А. Цыганенко 2005;
5. Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М. Скурихина 1986.

